

Über mich

Studium an der Pädagogischen Hochschule in München
Tätigkeit als Grundschullehrerin in Berlin
Medizinstudium an der Freien Universität Berlin
Assistenzärztliche Tätigkeit in Chirurgie, Psychiatrie in Berlin
Ausbildung zur Fachärztin für Psychosomatik und Psychotherapie in Hessen
Assistenzärztin, Oberärztin und von 2003 bis 2009
leitende Ärztin der Abteilung Psychotherapie und Psychosomatik
der Hardtwaldklinik I in Bad Zwesten.



2010 Rückkehr nach Berlin

Niederlassung in freier Praxis für Psychotherapie

Weiterbildung

Tiefenpsychologisch fundierte Ausbildung in Gruppen- und Einzeltherapie
Gestalttherapeutin/Lehrtherapeutin (Fritz Perls-Institut)
Spezielle Psychotraumatherapie (DeGPT)
Systemische Therapie / Familienaufstellungen, Musiktherapie,
Psychodrama und Verhaltenstherapie
Mitglied in den Fachgesellschaften DGPM und DeGPT

Bisherige Tätigkeitsschwerpunkte

Stationäre Behandlung von Menschen mit Stresssymptomen
bei beruflicher Überlastungssituation (Burnout/Mobbing),
depressiven und Angst-Störungen aus dem neurotischen Formenkreis,
psychosomatischen Beschwerden.
Integrative Traumatherapie bei Menschen mit Traumafolgestörungen.
Fortbildung im Psychotherapie-Institut Zwesten / PIZ
zu den Themen: Ursachen, Symptomatik und Behandlung von
Arbeitsplatzstörungen / Mobbing / Burnout / Traumafolgestörungen
und deren Behandlung.

© Praxis Birgit Landgrebe, Carmerstr. 10 -10623 Berlin - S-Bahn Savignyplatz
Termine nach telefonischer Absprache - Telefon + Fax 030 / 80 92 15 60

Personlich bin ich erreichbar mittwochs 13.00 – 14.00 Uhr